



PROGRAMA DE LA ESCUELA DE MADRES/PADRES

PRIMER NIVEL

CURSO 2016

El Programa de la Escuela de Madres/Padres se realiza en **8 sesiones**, de hora y media de duración, impartiendo los temas que corresponden al **Manual Didáctico para la Escuela de Padres**, y al **Programa de Prevención a través de la Familia del consumo de drogas y del uso indebido de las TIC**, distribuidos en dos áreas:

1. PSICOLOGÍA: LOS PADRES Y MADRES Y LOS HIJOS/AS

Tema 1. El proceso de la socialización a través de la familia. La importancia de la socialización de los hijos/as entendida como un proceso de adquisición de principios, normas y valores que van a servir de base para su funcionamiento como persona y que se realiza, fundamentalmente y en primer lugar, a través de los padres y madres.

Tema 2. La paternidad y maternidad responsables. La importancia de actuar como padres/madres: los buenos padres/madres no nacen, se hacen. La implicación de ambos progenitores en el proceso de educar y formar a los hijos/as; el rol de padre y el rol de madre.

Tema 3. Padres preparados: estilos y pautas educativas. Se aportarán a los padres/madres recursos educativos y formativos para ejercer y actuar a través de los estilos y pautas educativas. Es importante conseguir la **interiorización** como base para el aprendizaje y el desarrollo de la personalidad, así como de habilidades y hábitos saludables.

Tema 4. Técnicas de comunicación: La escucha activa. La importancia de la comunicación como elemento base para las relaciones humanas, sus reglas y dificultades. A través de las técnicas de la comunicación facilitar a los padres y a las madres el aprender a escuchar a los hijos e hijas, así como escucharse entre la pareja.

Tema 5. El desarrollo evolutivo y psicológico del ser humano. Las etapas y los aspectos evolutivos, tanto físicos como psicológicos: infancia, pubertad, adolescencia y emancipación. La importancia del **vínculo** y del **apego** parental para la educación de los hijos e hijas, y cómo se desarrolla.

Tema 6. La personalidad: desarrollo, estructura y componentes. La personalidad como organización de pautas de comportamiento relativamente estables que se construyen y desarrollan a lo largo de nuestra vida. Por tanto, la personalidad se entiende como una estructura formada por una serie de elementos: la autoestima, la responsabilidad, la constancia, la toma de decisiones, la tolerancia a la frustración, la autonomía personal, el esfuerzo, los valores humanos, etc,

Tema 7. Las relaciones familiares. Las relaciones interpersonales desde los estilos y formas de comunicación; la espontaneidad y autenticidad en las relaciones interpersonales; el diálogo entre padres/madres e hijos/as en la adolescencia y aspectos que favorecen o dificultan las relaciones familiares.

2. LA SALUD EN LA FAMILIA

Tema 8. La prevención a través de la familia del consumo de drogas y del uso indebido de las TIC. El uso de drogas se está convirtiendo en un problema individual, familiar y social de enorme trascendencia y preocupación. Todas las familias están expuestas, hoy día, al complejo fenómeno del uso abusivo de drogas por parte de los hijos o hijas. El mal uso de las TIC está generando problemas de adicción y afectando al rendimiento académico y a las relaciones familiares. En este tema pretendemos informar a los padres y madres y facilitarles estrategias de prevención frente al consumo de drogas y el uso conflictivo de las tecnologías de la información y la comunicación por parte de los y las jóvenes actuales.

Este programa se desarrollará a través de sesiones teórico-prácticas con un enfoque dinámico y participativo.

Las clases serán impartidas por docentes: Psicólogos/as, Médicos y Pedagogos/as.

Director de la Escuela de Padres: Agustín Durán Gervilla. Psicólogo Clínico.
Responsable del Área Familiar.

A la Escuela de Padres del Ayuntamiento de Valencia se le concedieron el Premio de la Generalidad Valenciana en materia de Drogodependencias, modalidad de Prevención en el Ámbito Familiar, en el año 1998, y el Segundo Premio de Buenas Prácticas en Drogodependencias en Prevención Familiar, otorgado por la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) en el año 2005.